

# Telové masáže

---



## **Aromaterapeutická masáž** | 55 EUR (50 min) | 35 EUR (25 min)

V závislosti od vybraného esenciálneho oleja môže mať uvoľňujúci alebo stimulačný účinok. Silice kombinované s masážou pomáhajú uvoľniť stres a napätie. Masáž zlepšuje krvný obeh a napomáha eliminovať odpadové látky. Odstraňuje svalové bolesti, únavu, pomáha pri depresii, nespavosti. Je jednou z najpríjemnejších masážnych techník.



## **Aromaterapeutická - hĺbková** | 60 EUR (50 min) | 40 EUR (25 min)

Masáž zameraná nielen na konkrétne povrchové svaly, ale aj na hlboký stabilizačný svalový systém. Cielene aplikovaným tlakom uvoľňuje šľachové a svalové úpony na kĺboch a tým dochádza k uvoľneniu napätia po telesnej aj dušenej stránke.



## **Masáž lávovými kameňmi** | 65 EUR (50 min)

Lávové kamene prehrievajú svaly a energetizujú meridiány a reflexné zóny. Táto technika má neuveriteľne harmonizačné účinky. Dodá okamžitú energiu. Prenos tepla a jeho energia zlepšuje prenos kyslíka, stimuluje a detoxikuje organizmus, okysličuje tkanivá a má pozitívny efekt na krvný a lymfatický systém.



## **Masáž „Nueva“** | 55 EUR (50 min)

Masáž za pomoci emulzie alebo gélu s výťažkom z medu, resp. konopného oleja, podporujúcich samotnú masáž. Výťažky z konopného oleja sú veľmi vhodné na masáž proti bolesti kĺbov, svalov a šliach a pre rehabilitáciu po operáciách, športových výkonoch a celkovú regeneráciu. Cenné látky v mede podporujú tvorbu buniek a pôsobia protizápalovo pri akútnej aj chronickej bolesti.



## **Klasická masáž chodidiel** | 30 EUR (25 min)

Masáž reflexných bodov na chodidlách, ktorých tlačením a trením sa prenáša signál na príslušný orgán a tým sa aktivuje jeho činnosť. Reflexná terapia podporuje uzdravovanie pri závažnejších aj ľahších ochoreniach, ale slúži výborne aj k vyladeniu zdravého organizmu, uvoľnenie svalových aj iných kĺbov a detoxikáciu organizmu. Pravidelná reflexná masáž chodidiel predchádza napr. i vzniku kŕčových žíl.



## **Bankovanie** | 55 EUR (50 min) | 30 EUR (25 min)

Je prikladanie nahriatych nádobiek, ktoré sa prisajú na pokožku a tým dochádza k jej prekrveniu. Bankovanie je vhodné aplikovať pri svalových spazmoch, závratoch, bolestiach hlavy, reumatizme, astme, hypertenzii, kožných problémoch, celulitíde alebo chronickej únave. Stimuluje tok lymfatického systému a tým čistí krv.



## **Peeling & jemné olejové ošetrovanie** | 60 EUR (50 min)

Telový peeling podporuje odstránenie odumretých kožných buniek, čím sa dosiahne hladšia, rovnomernejšia pokožka a lepšia absorpcia hydratačných produktov, v lete opaľovacích produktov a tým aj rovnomernejšie opálenie.

# Body Massages

---



## **Aromatherapy Massage** | 55 EUR (50 min) | 35 EUR (25 min)

Depending on the selected essential oil it may have a relaxing or stimulating effect. Essential oils combined with a massage help relieve stress and tension. Massage improves blood circulation, helps to eliminate the waste in the lymphatic system. It removes muscle pain, fatigue, depression, insomnia. It is one of the most enjoyable massage techniques.



## **Deep Tissue Massage** | 60 EUR (50 min) | 40 EUR (25 min)

Aromatherapy massage aimed not only at the superficial muscles, but also at the deep stabilizing muscular system. By purposefully applied pressure, it relaxes tendon and muscle tendons on the joints and thus releases tension. Both physically and mentally.



## **Hot Stone Massage** | 65 EUR (50 min)

Lava stones heat the muscles and energize the meridians and reflective zones. This technique has incredible harmonizing effects. The transfer of heat and its energy improves the transfer of oxygen, stimulates and detoxifies the body, oxidizes tissues and has a positive effect on the blood and lymph system.



## **„Nueva“ Massage** | 55 EUR (50 min)

Massage with the help of a supportive honey or hemp oil extract emulsion / gel. Hemp oil extracts are very suitable for a massage against joint, muscle and tendon pain and for rehabilitation after surgeries, sport and overall regeneration. The valuable substances in honey promote cell formation and have an anti-inflammatory effect in both acute and chronic pain.



## **Classic Foot Massage** | 30 EUR (25 min)

A massage of the reflex points on the soles of the feet. Finger pressure and rubbing of these nerve endings in the foot transmit the signal to the appropriate organ and stimulate its activity. Reflex therapy is beneficial in healing illnesses, but it also serves to promote relaxation and well-being of a healthy organism, to release muscle and other spasms and to detoxify the body. Regular reflex foot massage prevents, for example, the formation of varicose veins.



## **Cupping** | 55 EUR (50 min) | 30 EUR (25 min)

Heated cups are applied to the skin creating a local suction improving blood circulation. Cupping is best suited for muscle spasms, dizziness, headaches, rheumatism, asthma, hypertension, skin problems, cellulites or chronic fatigue. It stimulates the flow of the lymphatic system and thus cleanses the blood.



## **Peeling & Gentle Oil Treatment** | 60 EUR (50 min)

A pre-summer body scrub helps remove dead skin cells, resulting in a smoother, more even skin and a better absorption of moisturizing and tanning products. In summer therefore a more even tanning.